



*"2023 – Año de la juventud para liderar el desarrollo sostenible y la economía del conocimiento; de la resiliencia ante el cambio climático y de la agricultura familiar como sistema productivo que garantiza la soberanía alimentaria"*

**PROYECTO DE LEY**  
**LA CÁMARA DE REPRESENTANTES DE LA PROVINCIA**  
**SANCIONA CON FUERZA DE**  
**LEY**

**ARTÍCULO 1.-** Las entidades deportivas públicas o privadas donde se desarrolla o practica algún deporte o alguna de sus modalidades, deben exhibir cartelera que contenga mensajes a los padres sobre la importancia de no generar presión de resultado en los niños, niñas y adolescentes, dando valor a la gestión del error y el disfrute por encima de ello.

**ARTÍCULO 2.-** La cartelera debe estar exhibida en el espacio donde se practica la actividad deportiva, en lugar visible y escrito en forma clara.

**ARTÍCULO 3.-** El Poder Ejecutivo determinará la autoridad de aplicación de la presente ley.

**ARTÍCULO 4.-** Se invita a los municipios a adherir a la presente en el marco de sus competencias.

**ARTÍCULO 5.-** Comuníquese al Poder Ejecutivo.

**FUNDAMENTOS**

La presente iniciativa propone que las entidades deportivas públicas o privadas donde se desarrolla o practica algún deporte o alguna de sus modalidades, deben exhibir cartelera que contenga mensajes a los padres sobre la importancia de no generar presión de resultado en los niños, niñas y adolescentes, dando valor a la gestión del error y el disfrute por encima de ello.

Yolanda Cuevas psicóloga, experta en salud y deporte e instructora de mindfulness en la publicación: «LOS NIÑOS ABANDONAN EL DEPORTE POR LA PRESIÓN DE SUS PADRES» sostiene que hay que desterrar la violencia, tanto física

**Cod\_Ver:57651**



como verbal. Y todo lo relacionado con la comparación y la humillación y con la presión. Muchas veces los padres proyectan en sus hijos las carencias o ilusiones que hubieran tenido y está demostrado que eso al final amarga el deporte a los niños. En las noticias siempre saldrá el padre que ha agredido a un entrenador, a un árbitro o incluso a un menor, o que lo alienta. Porque muchas veces el problema no está en quien grita, que también, sino en las personas silenciosas que dan ánimos o no frenan a los que son capaces de gritar o insultar. Esto los niños lo ven... Y lo copian.

La práctica de un deporte tiene sus beneficios sigue explicando la psicóloga Cuevas, genéticamente el cuerpo cambia con la práctica del deporte. A nivel físico, evidentemente, está el fortalecimiento de huesos, músculos, todo lo relacionado con el sobrepeso. Además, libera endorfinas que son como un medicamento natural que nos hace sentir bien y libera cortisol, la hormona del estrés en la sangre. Uno de los beneficios que se ha descubierto del deporte es que libera una proteína en distintas partes del cerebro que están relacionadas con el aprendizaje, la atención, la memoria. Y las últimas investigaciones indican que si estudio y hago deporte, lo estudiado se fija mejor.

En una entrevista con Infobae de febrero de 2018 el psicólogo deportivo Marcelo Roffé, quien realizó una extensa investigación en las categorías infantiles de las diferentes disciplinas y en 2003 publicó un libro –"Mi hijo el campeón"–, el profesional manifiesta que el acceso de un niño al deporte puede ser una de las maneras más maravillosas de empezar a relacionarse de modo más estrecho con el entorno que lo rodea. La posibilidad de adquirir valores por intermedio de un juego apasionante aparece como una oportunidad difícil de rechazar. Las oportunidades son infinitas, pero en muchas ocasiones irrumpe un factor inesperado que transforma a esa práctica de esparcimiento en un auténtico martirio: los padres. En total, el listado se compone de 12 tipos diferentes de padres: los equilibrados, sobreprotectores, indiferentes, entrenadores en la banda, hipercríticos, vociferantes, agresivos, exitistas, doble mensaje, padre sponsor, padre dirigente y el entrenador.

Roffé también expresó que detrás del deporte no se esconde un trampolín rumbo al milagro económico o la posibilidad de concretar los sueños frustrados de los demás. Sí, en cambio, está la real posibilidad de adquirir diferentes tipos de valores. Solidaridad, respeto por el otro, resiliencia, tolerancia a la frustración, saber enfrentar situaciones adversas y sobreponerse. Aprender a ganar y perder. Ponerte metas y alcanzarlas.

Los padres deberíamos tomar el sitio beneficioso de alentar, acompañar y apoyar a nuestros hijos en lugar de presionar, hostigar y criticar, valoremos el esfuerzo por encima del resultado, brindémosles un espacio agradable y de disfrute en su camino



*“2023 – Año de la juventud para liderar el desarrollo sostenible y la economía del conocimiento; de la resiliencia ante el cambio climático y de la agricultura familiar como sistema productivo que garantiza la soberanía alimentaria”*

en la práctica de algún deporte, para que puedan surgir una persona integral, y por ello propongo el presente proyecto de ley.